

Złotoryjanka w Rumunii

INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION EUROPE YOUTH LEADERSHIP CAMP 2017

W tym roku Oliwia Kaczmarek ze Złotoryi reprezentowała Polskę i Polskie Stowarzyszenie Diabetyków w Rumunii na - International Diabetes Federation Europe Youth Leadership Camp, który jak co roku jest organizowany przez IDF Europe dla młodych osób z cukrzycą z różnych krajów Europy. Naszą złotoryjanek wyróżnił Zarząd Główny PSD w Warszawie. W tym projekcie może udział wziąć tylko jedna osoba z danego kraju, która musi przejść eliminację aby móc uczestniczyć w międzynarodowym Camp 2017. Podczas takiego tygodniowego obozu młodzi liderzy szkolą się, wymieniają doświadczeniami oraz omawiają życie z cukrzycą w swoich krajach. Obóz odbył się w dniach 10-16 lipca w miejscowości Cluj-Napoca.

Uczestnicy uczyli się jak być dobrym liderem, jak walczyć z dyskryminacją, jak pomóc ludziom z cukrzycą. Bardzo pożytecznym szkoleniem okazało się tworzenie różnych projektów, planowanie akcji czy stworzenie oryginalnej strony internetowej dla osób z cukrzycą. Dzięki różnej tematyce warsztatów oraz aktywności fizycznej uczyli się dobrej współpracy, ponieważ współpraca, jak to mawiają, jest kluczem do sukcesu.

Oliwia Kaczmarek żyje z insulinoodpornością prawie 2 lata, jak to sama powiedziała na obozie podczas swojej prezentacji, jednocześnie mogła pokazać i opowiedzieć o swojej miejscowości w której żyje. Miała okazję poznać 21 osób z różnych krajów Europy, którzy żyją z cukrzycą od 1 roku do nawet 17 lat.

„Dzięki uczestnictwu w YLC 2017 mogłam spotkać wiele interesujących osób i wysłuchać ich dobre i złe doświadczenia związane z cukrzycą, a przede wszystkim mogliśmy wzajemnie się wspierać. Wszyscy uczestnicy YLC 2017 w Rumunii mają nadzieję, że ich działania przyniosą im nowe horyzonty i szanse na przeprowadzenie zmian w swoich krajach i na świecie w działaniach na rzecz osób z cukrzycą.”- mówi Oliwia Kaczmarek

Mieli zaszczyt poznać osoby z International Diabetes Federation Europe, które specjalnie dla nich przylecieli do Rumunii, a jeśli nie było to możliwe rozmawiali na Skype. Byli bardzo pomocni oraz odpowiadali na każde ich pytanie.

„Byliśmy pełni pozytywnej energii, co udzielało się naszym opiekunom. Wszystko, co robiliśmy, miało sens. Warsztaty, aktywność fizyczna, wycieczki. To wszystko spowodowało, że zaczęliśmy lepiej się rozumieć, poznawać się, współpracować. International Diabetes Federation Europe Youth Leadership Camp 2017 w Rumunii okazało się dużo lepszym doświadczeniem niż można się spodziewać. Przez ten tydzień dużo się nauczyłam, wiele rzeczy poznałam. Dzięki YLC wiem, że mogę zrobić coś więcej. Wszyscy mamy nadzieję na dalszą współpracę i spotkania, by wymienić się następnymi doświadczeniami, porozmawiać, spotkać się razem. YLC polecam wszystkim osobom. Jest to cudowne doświadczenie, które warto przeżyć.”- mówi Oliwia Kaczmarek

Możemy być dumni tak samo jak Oliwia z tego, że mogła reprezentować nasz kraj, nasze miasto, osoby z cukrzycą. Mamy nadzieję, że Oliwia przywiozła wiele nowych pomysłów, idei, które będziemy mogli wprowadzić w życie, aby pomóc osobom z cukrzycą, ale też innym.