

Diabetycy ćwiczą pamięć

Jan Kochanowski pisał:

Szlachetne zdrowie,

nikt się nie dowie, jako smakujesz,

aż się zepsujesz.

O zdrowie trzeba się zatroszczyć, nie tylko o wnętrze naszego ciała ale również o umysł. Często zapominamy o prostych rzeczach, kręcimy się w kółko, próbujemy zapisywać wszystko na kartkach niczym plan dnia. Pamięć trzeba nieustannie ćwiczyć. Jest wiele sposobów np; krzyżówki, gry logiczne, czy też nauka języków obcych.

W ramach krzewienia naszego zdrowia Stowarzyszenie Diabetyków w Złotoryi zorganizowało naukę języka angielskiego. Nauka języka angielskiego jest świetną formą komunikacji werbalnej i towarzyskiej.

Spotkania prowadzi Malwina Durachta nauczyciel języka angielskiego, grupa liczy 11 osób. Dzięki współpracy i uprzejmości Przychodni Rejonowej w Złotoryi uczestnicy mogą się uczyć w sali Przychodni. Zajęcia prowadzone są w bardzo miłej atmosferze, zawsze na twarzach uczestników jest uśmiech, a to chyba najważniejsze.

Dziękujemy